

Passando a bola



O brincar estimula a curiosidade, iniciativa, autoconfiança, imaginação e a inteligência. Além disso, possibilita exercitar a concentração, atenção, engajamento e interação proporcionando desafios, motivação.

Materiais

2 bolas

Apito

Desenvolvimento

Coloque as crianças em duas filas indianas. Dê o sinal com o apito e a partir dele o primeiro aluno de cada fileira deverá passar a bola por cima da cabeça (com as duas mãos), até chegar a última criança da fila. Quando esta pegar a bola, deverá correr até a frente da fileira e passar a bola por cima da cabeça, dando sequência a atividade.

Assim que todas as crianças completarem e a que iniciou a atividade voltar a ser a primeira, peça que todas as crianças afastem as pernas e deem sequência a atividade, sendo que desta vez deverão passar a bola por baixo, até que todos completem a tarefa.

Para aumentar o grau de dificuldade a terceira fase da brincadeira será assim: a primeira criança deverá passar a bola por cima da cabeça, e a segunda deverá pegar a bola e passar por baixo das pernas, a terceira criança deverá pegar a bola embaixo e passar por cima da cabeça, até que todos completem a tarefa.

